

Julie Bellinkx
Melanie Louwerens

Publikácia Nadácie
AMBER Alert Europe

ZAJKO A JEHO BÚRLIVÉ DOBRODRUŽSTVO

**Krátky príbeh o dôležitosti pocitu bezpečia
a o nasledovaní vlastnej intuície**

Potlač vydavateľa

Autorské práva 2023 Nadácia AMBER Alert Europe

www.amberalert.eu

Autor: Julie Bellinkx

Ilustrácie a úprava: Melanie Louwerens

Osobitné poďakovanie patrí: Drs. Evelien Speel-Flierman (psychologička pre deti a mladých ľudí NIP, GSZ psychologička BIG), Kirsten van den Berg (behaviorálna vedkyňa), Mariska Custers (psychologička), Nele Greets (ilustrátorka), Carlo Schippers (bývalý holandský policajný expert na nezvestné osoby), Dr. Arine Vlieger (pediatrička)

Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie reprodukovať, uchovávať vo vyhľadávacom systéme alebo prenášať v akejkoľvek forme alebo akýmikoľvek prostriedkami, elektronicky, mechanicky, fotokopírovaním, nahrávaním alebo inak, bez súhlasu vydavateľov.

ZAJKO A JEHO BÚRLIVÉ DOBRODRUŽSTVO



Je nádherný deň na zajačom poli.

Slniečko jasne svieti.

Zajko a jeho kamarát ježko utekajú po tráve.

Steblá trávy im jemne štekli brušká, zatiaľ čo sa oni chichocú a hrajú.



Zrazu zajko zastane a vydýchne si.
Stále sa hráva na tej istej zelenej lúke,
medzi tými istými štekliacimi stebkami trávy.

“Zajko, deje sa niečo?” opýta sa znepokojene ježko.

“Rád by som sa išiel hrať aj niekde inde,” odpovie zajko.

“Niekde, kde som ešte nikdy nebol.”

Ježkove oči sa rozžiaria nadšením, len pri tej predstave.

“Mám skvelý nápad! Podíme preskúmať les!”



Zajko zastane a začne premýšľať.

Mamka s ockom ho varovali pred lesom,

a dovolili mu samému ísť najďalej po starý veľký dub, keď nie sú s ním.

Zrazu zajko začuje zvláštny zvuk.

„Rrr-rrr-rrr.“

„Hej! Odkiaľ ten zvuk prichádza?“

Poobzerá sa okolo.

„Rrr-rrr-rrr.“

Zajko sa poškriabe za uchom, aké zvláštne!

RRR

RRRR

RRR



„Hej, ježko, počuješ aj ty ten zvláštny zvuk?“ opýta sa zajko.

Ježko nastraží uši a pozorne počúva.

„Aký zvuk? Ja nič nepočujem!“

Zajko pokrúti hlavou. Je možné, že sa mu to iba zdalo.

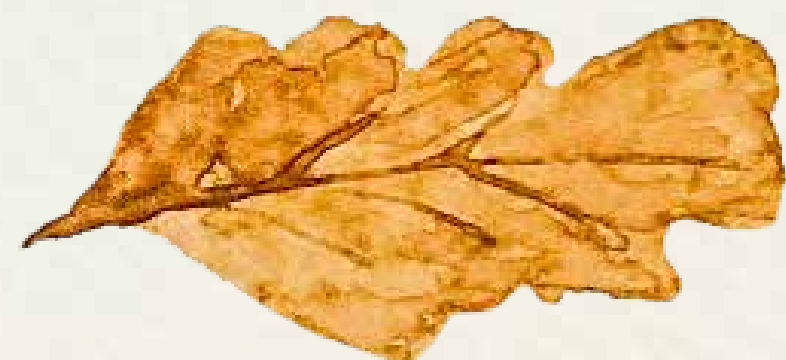


Dorazia na okraj lesa.

„Tak čo, ideš?“ kričí ježko.

„Nne...vie...em,“ kokce zajko.

„Mamka s ockom mi povedali, aby som bez nich do lesa nechodil.“





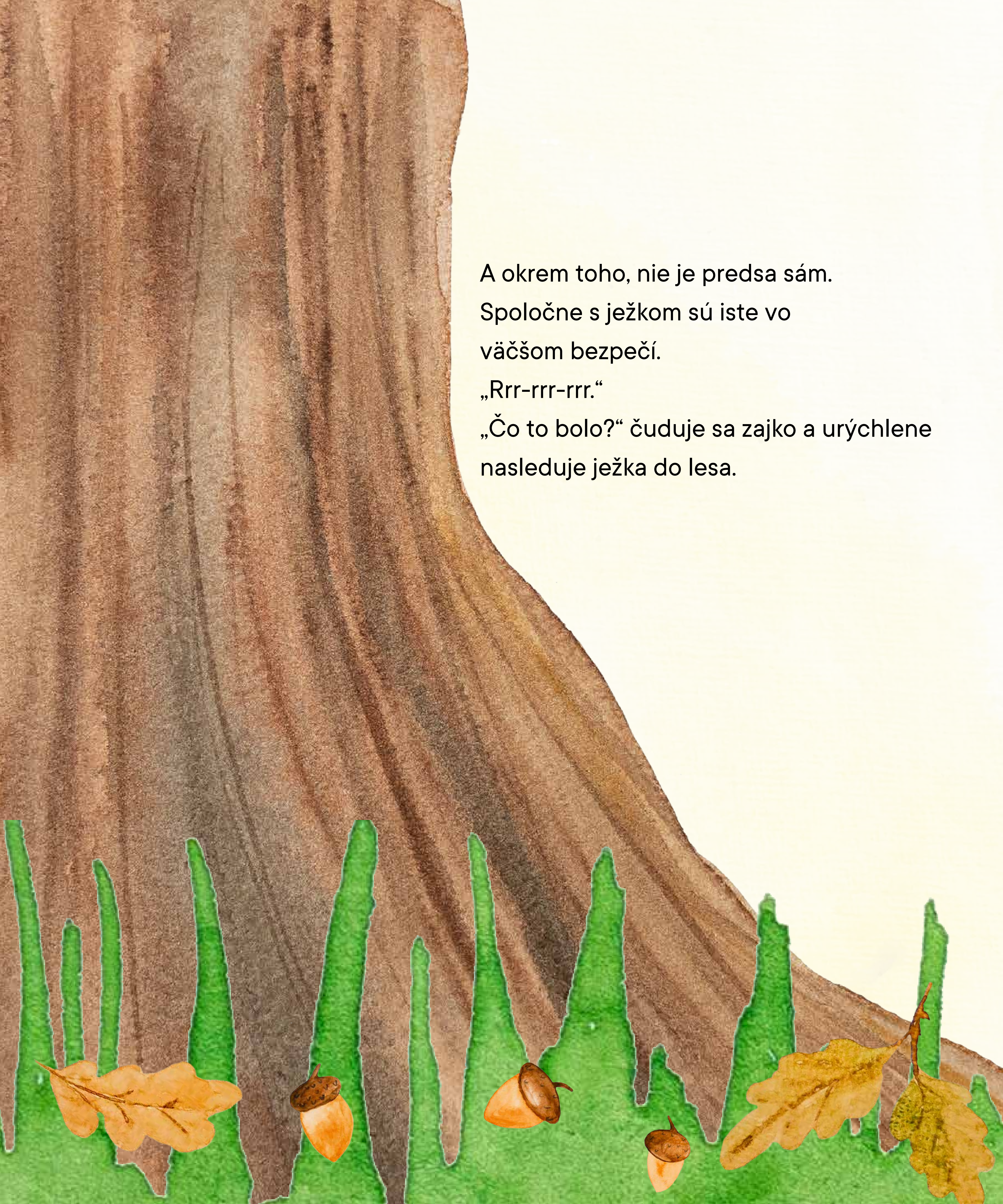
„Nebud' taký bojko!“ povie ježko.

„Mám predsa pichliače, ktoré nás ochránia.

Nič sa nám nemôže stať.“

Zvedavosť zajka je naozaj veľká.

O tomto tajuplnom lese počul už množstvo príbehov.



A okrem toho, nie je predsa sám.
Spoločne s ježkom sú iste vo
väčšom bezpečí.

„Rrr-rrr-rrr.“

„Čo to bolo?“ čuduje sa zajko a urýchlene
nasleduje ježka do lesa.

Zajko s ježkom sa zatúlajú hlbšie do lesa.

Spoločne prechádzajú popri potokoch a lesných cestičkách, míňajú zelené stromy a červené kvety, až na chvíľu úplne zabudnú, ako ďaleko už zašli.



Z okolitých kríkov odrazu začujú šuchot.

Zamrznú strachom, čo sa tam môže skrývať.

„Mohol by ten zvláštny zvuk vychádzať práve odtiaľto?“ premýšľa zajko.

Z kríkov vykukuje červený chlpatý chvost.

„Haló, kto je tam?“ opýta sa ježko.

„Tu je zajac,“ odpovie zviera prešibane.



V okamihu sa z kríkov vynoria dve chlpaté červené uši.

„To nie sú zajačie uši!“ vykrikuje zajko.

„Ale áno, sú!“ odpovie zviera.

„Pod' bližšie a presvedč sa sám.“



Zajko tuší, že niečo nie je v poriadku.

Chlpatý červený chvost a uši môžu znamenať len jednu vec: líška!

„Rrr-rrr-rrr.“

Známy zvuk je teraz dokonca ešte hlasnejší, než predtým.

RRR RRR RRR

„Ježko, musíme odtiaľto okamžite utiecť! Inak z nás bude chutný obed!“

Srdcia im rýchlo bijú ako sa behom rútia lesom.



Náhle sa dvaja kamaráti ocitnú na čistinke v lese.

„Kde sme sa to dostali?“ opýta sa ustarostene zajko.

„Nie som si istý,“ odpovie ježko, škrabkajúc si hlavu.

„Viem len toľko, že sme veľmi ďaleko od zajačieho poľa.“

„Rrr-rrr-rrr.“



RRR RRR RRR

Zajko vyskočí. „Počul si to?“

Avšak ježko stále nič nepočuje.



„Tam,“ zakričí ježko: „starý velký dub“.

Dub sa týči vysoko nad lesom.

„Ak sa vyberieme smerom k dubu, tak určite prídeme naspäť na zajačie pole.“



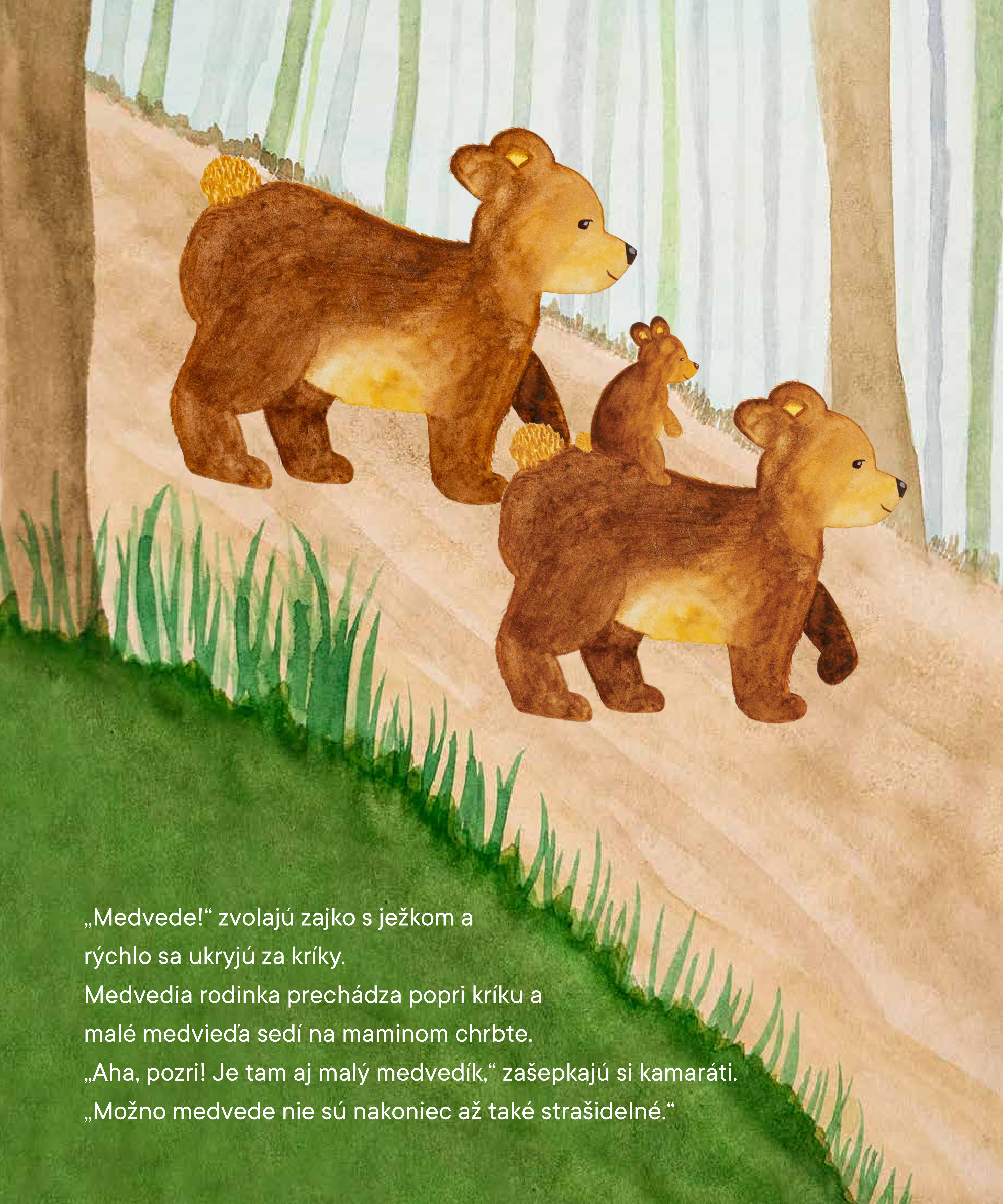
Zajko s ježkom kráčajú a kráčajú.

„Nie som si istý, či sme o niečo bližšie k domovu,“ povzdychne si zajko.

Z nenazdajky sa zem začne triasť.

Veľké kroky sa čoraz viac približujú.





„Medvede!“ zvolajú zajko s ježkom a rýchlo sa ukryjú za kríky.

Medvedia rodinka prechádza popri kríku a malé medviedča sedí na maminom chrbte.

„Aha, pozri! Je tam aj malý medvedík,“ zašepkajú si kamaráti.

„Možno medvede nie sú nakoniec až také strašidelné.“

„Poprosíme ich o pomoc? Inak sa domov asi nikdy nedostaneme,“
fňuká ježko.

„Rrr-rrr-rrr!“

Zvuk je odrazu hlasnejší, než kedykoľvek predtým.

„Pod“, povie zajko. „Musíme ísť.“

RRRR

RRRR

RRRR

„Z...zd...zdravím,“ povie hanblivo zajko medvedej rodinke.

„Stratili sme sa. Mohli by ste nám, prosím, ukázať cestu na zajačie pole?“



„Samozrejme,“ odvetí jeden z medved'ov.

„Vidíte tie krásne červené kvety pred vami?

Nasledujte ich, až kým neprídete k veľkému rybníku.

Keď k nemu dorazíte, odbočte doľava.

O malý kúsok ďalej uvidíte veľký starý dub,

ktorý vám napovie, že zajačie pole je už blízko.“



Kamaráti poďakujú medvedej rodinke a pokračujú v ceste domov.
Kráčajú pozdĺž cesty s krásnymi červenými kvetmi.
Jeden je krajší ako druhý.





„Pozri!“ zakričí ježko.

„To je veľký rybník! Presne, ako nám medveď povedal.“

Presne ako nám medveď povedal.“

Kamaráti sa k nemu poponáhľajú.

Z diaľky už vidno vrchol starého veľkého dubu.

„Už sme skoro doma!“ radostne zvolajú zajko s ježkom.



O chvíľku už obaja stoja pred veľkým starým dubom.
Na vysokom konári sedí sova.
Je veľmi stará. Má najmenej sto rokov.
„Zdravíme, sova!“ naradostene kričia zajko s ježkom.
Sova sa ich pýta, čo robili sami v lese.
Zajko porozpráva sove o dobrodružstvách a
zvláštnych zvukoch, ktoré v lese počuli.




„Vieš nám povedať, čo sú zač tie divné zvuky?“ pýta sa zajko sovy.

„Áno, viem,“ odvetí sova.

„Ale, ak sa pozorne započúvate, prídete na to aj sami.“

Zajko načúva s nastraženými ušami.





RRR
RRR RRR

Zajko načúva s nastraženými ušami.

Odrazu počuje búrlivé škvŕkanie jeho vlastného bruška.

„Rrr-rrr-rrr.“

„Veď ten zvuk vychádza zo mňa!“ hovorí zajko prekvapene a dotýka sa svojho bruška.

„Presne tak,“ odpovie sova.

„To je tvoj vnútorný pocit, intuícia, ktorá ti našepkáva,
čo je správne a čo nie. Ak sa naučíš dôverovať jej,
tak ti pomôže urobiť tie správne rozhodnutia.“



Zajko prikyvuje a myslí na všetky prežité dobrodružstvá v lese.
Jeho intuícia sa mu dnes snažila pomôcť.
Odteraz budem vždy počúvať svoje škvrkajúce bruško,
pomyslí si zajko.



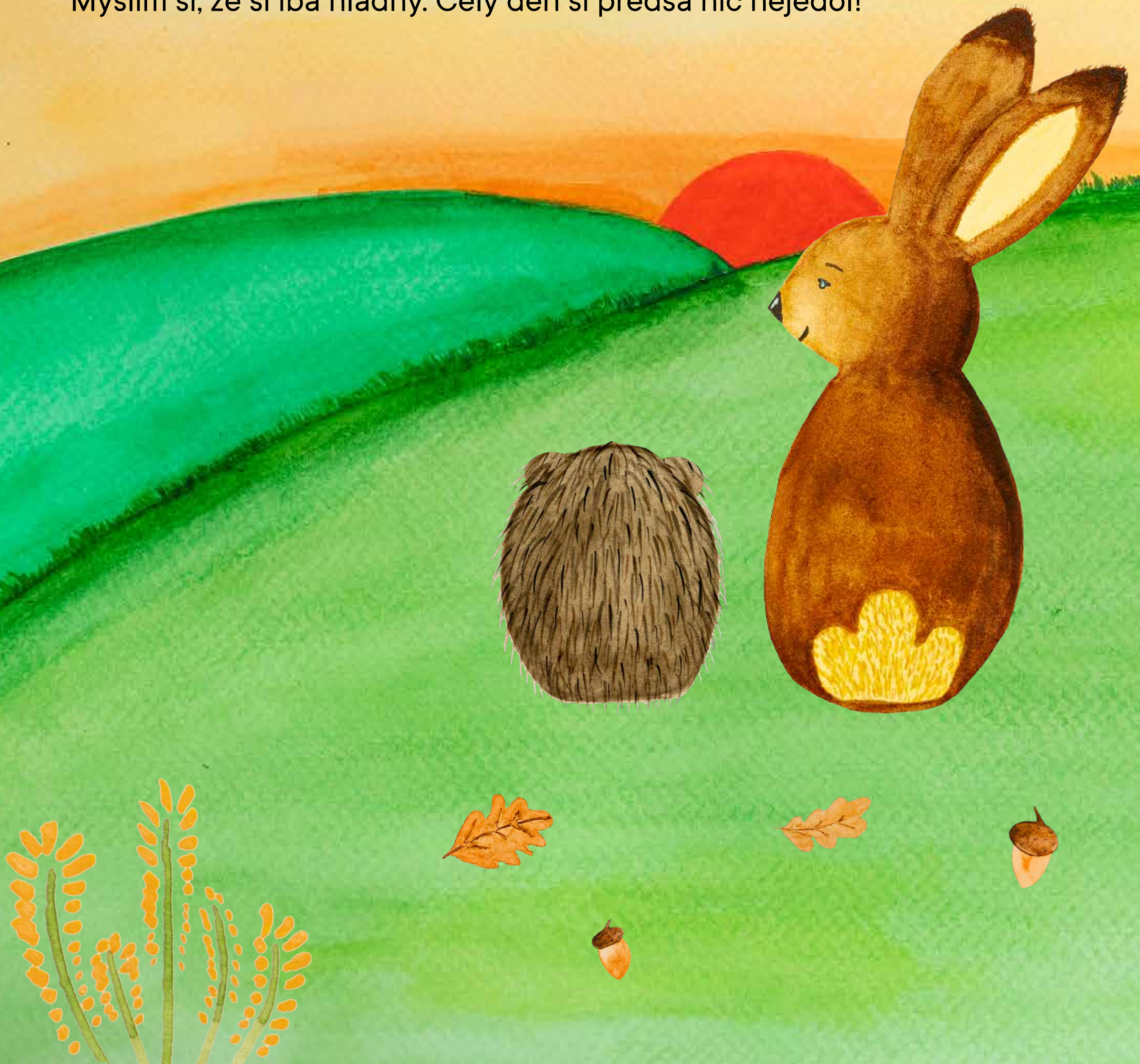
Zajko s ježkom sedia na zelenom kopci pri starom veľkom dube.
Ako pozorujú západ slnka nad zajačím poľom, všade vládne ticho.

Náhle sa v ježkovom bruchu ozve hlasné škvríkanie.

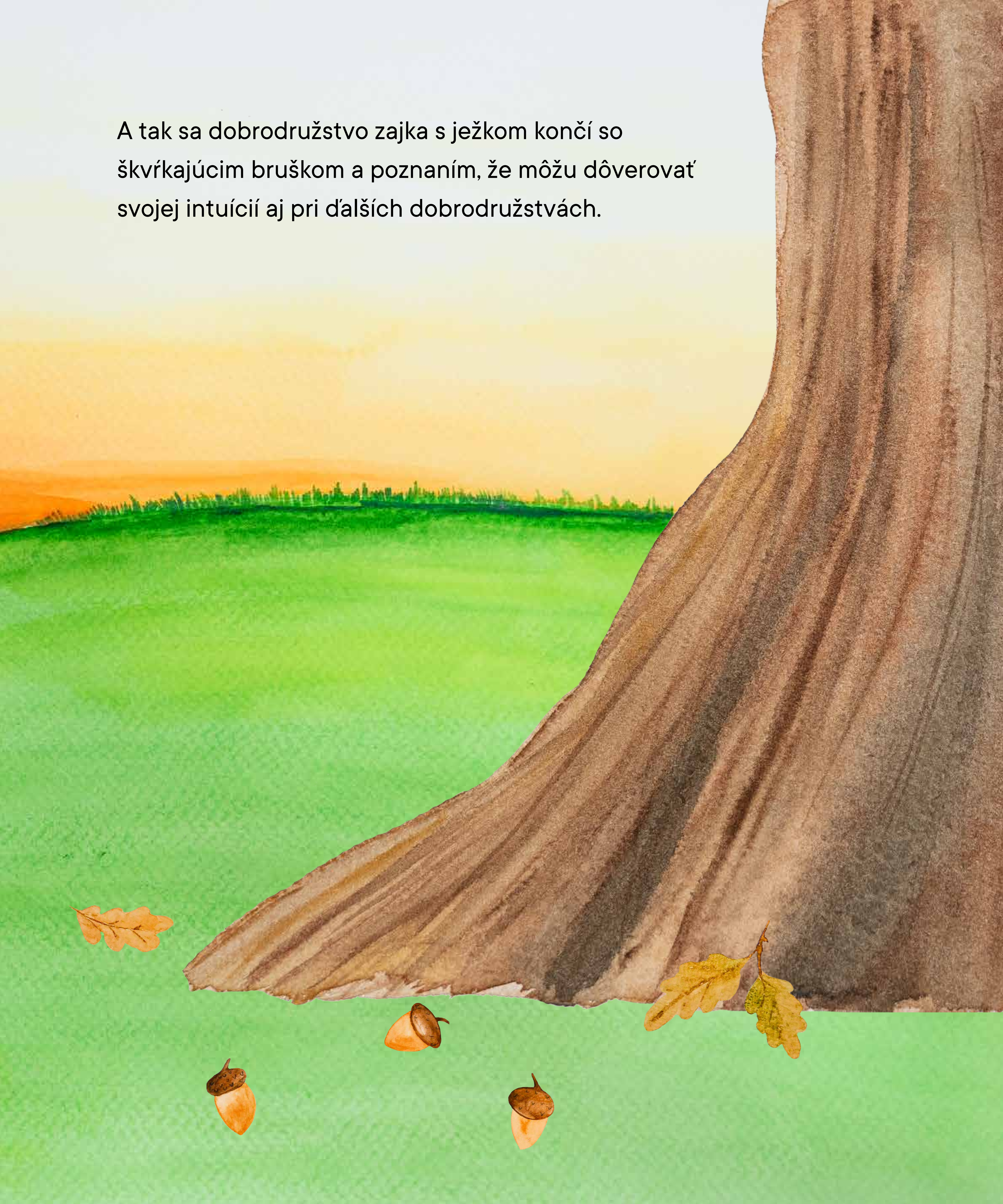
„Je toto moja intuícia?“ pýta sa ježko.

Zajko sa chichoce. „Nie, nie je, keďže som to škvríkanie počul tiež.

Myslím si, že si iba hladný. Celý deň si predsa nič nejedol!“



A tak sa dobrodružstvo zajka s ježkom končí so škvrkajúcim bruškom a poznaním, že môžu dôverovať svojej intuícii aj pri ďalších dobrodružstvách.








Pre rozprávačov:

„Zajko a jeho búrlivé dobrodružstvo“ vzniklo so zámerom naučiť deti, ako sa môžu chrániť, aby sa nestratili.

Každý rok sa v Európe stratí 300 000 detí. Aby sa toto obrovské číslo znížilo, je dôležité naučiť deti už v mladom veku zručnostiam a vedomostiam, ktoré potrebujú, aby zostali v bezpečí.

S krátkym príbehom „Zajko a jeho búrlivého dobrodružstva“ sú deťom poskytnuté praktické rady hravým a pozitívnym spôsobom. Tieto praktické rady sú založené na piatich tipoch od odborníkov z oblasti nezvestných detí.

-  Vždy ver svojim vlastným inštinktom. Ak sa v niečom človek necíti komfortne, tak by to nemal robiť.
-  Nikdy nechod' nikam sám. Je bezpečnejšie ísť vždy s niekým.
-  Nechod'te nikde s niekým, koho nepoznáte alebo s ním nemáte vopred naplánované stretnutie, o ktorom rodičia vedia.
-  Ak ste sa stratili, poproste o pomoc iných rodičov, ktorých uvidíte vo svojom okolí.
-  Naučte sa všímať si orientačné body. Ľahšie tak nájdete cestu späť.

Jednoducho, „Zajko a jeho búrlivé dobrodružstvo“, nie je len dobrodružnou a pekne ilustrovanou knihou, ale tiež plnohodnotným doplnkom k vzdelávaniu detí.

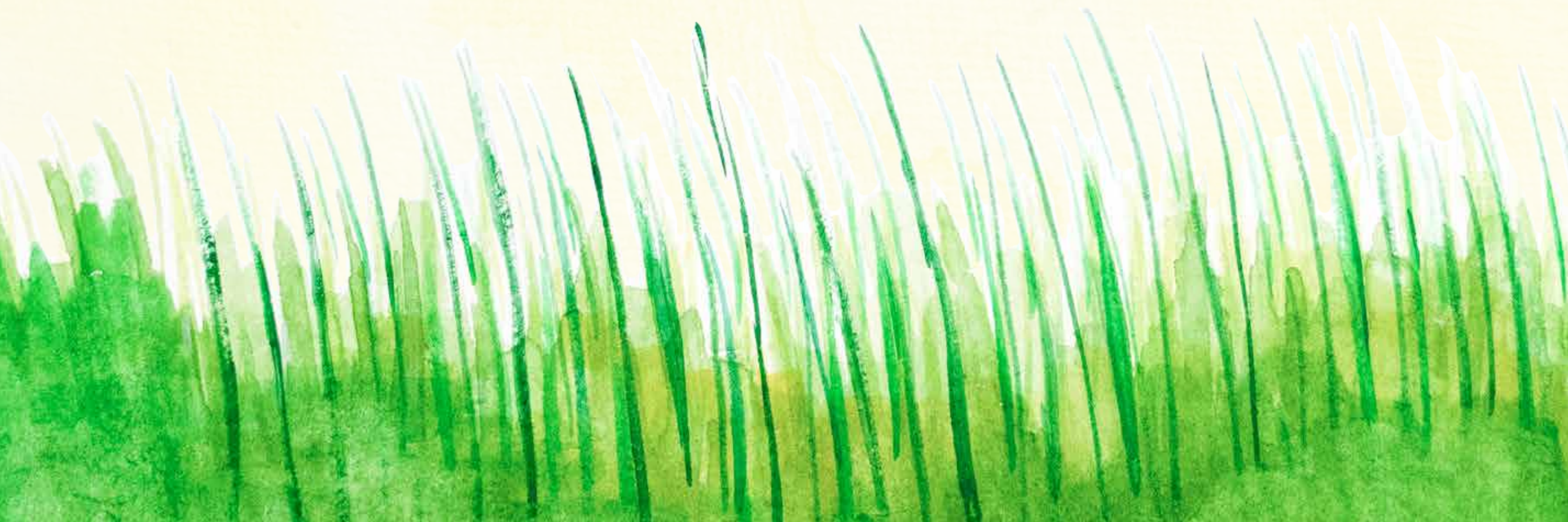


Nadácia AMBER Alert Europe

Nadácia AMBER Alert Europe, Európske centrum pre nezvestné deti sa snaží zlepšiť ochranu nezvestných detí a zdôrazniť dôležitosť prevencie a predchádzania ich nezvestnosti a tiež zvyšovať povedomie o ohrození a príčinách nezvestnosti detí.

Spájame expertov zo 44 štátnych inštitúcií, najmä z ministerstiev vnútra, policajných zborov a mimovládnych organizácií z 28 štátov v spoločnej misii smerujúcej k nulovému počtu nezvestných detí v Európe.

www.amberalert.eu



ZAJKO A JEHO BÚRLIVÉ DOBRODRUŽSTVO

V krátkom príbehu “Zajko a jeho búrlivé dobrodružstvo” sa hlavní hrdinovia zajko a jeho priateľ ježko vydávajú na dobrodružstvo v lese. Hľadajú zvláštny zvuk, ktorý môže počuť iba zajko. Na ceste spoznávajú nových priateľov a ocitnú sa vo vzrušujúcich situáciách. Podarí sa zajkovi a ježkovi rozlúštiť záhadu zvláštneho zvuku?



Linka
detskej
istoty

AMBER
AL·)RT .eu